



Cáncer de útero

Psicóloga: Carolina Andrea Aguirre Pérez

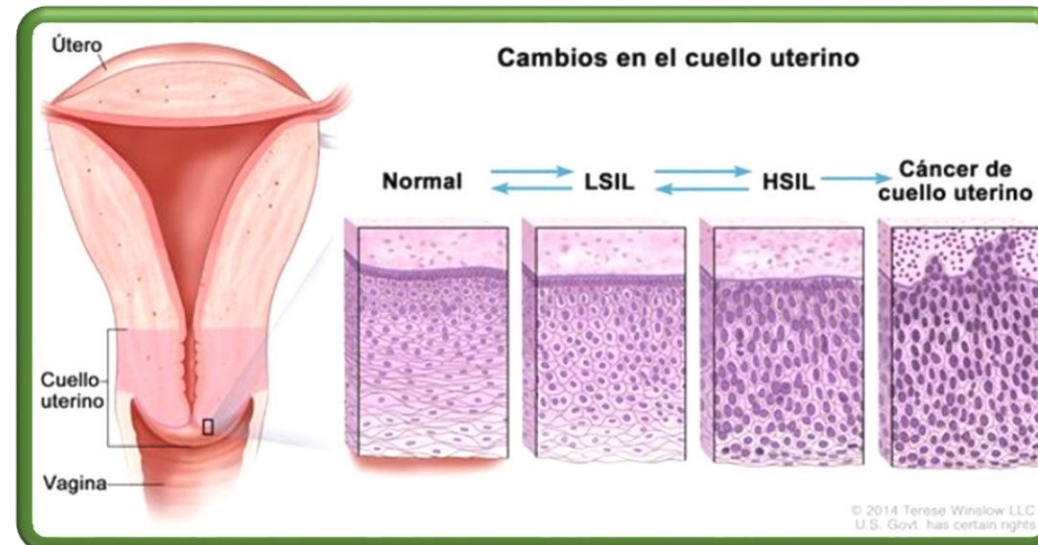
INDICE

1. Datos importantes a-priori
2. Cáncer de útero ¿Qué es?
 - ❖ Tipos de cáncer de útero
 - ❖ Síntomas del cáncer de útero
 - ❖ Factores predisponentes
 - ❖ Factores de riesgo
 - ❖ Diagnósticos y pruebas del cáncer de útero
 - ❖ Estadios del cáncer de útero
2. Tipos de tratamiento del cáncer de útero
 - ❖ La cirugía y sus tipos
 - ❖ La radioterapia y sus tipos
 - ❖ La quimioterapia y sus tipos
 - ❖ Tratamiento con hormonas
 - ❖ Terapia dirigida y sus tipos
3. El papel del psicólogo en el tratamiento del cáncer
4. Lecturas recomendadas
5. Bibliografía

Datos importantes a-priori

Antes de que el cáncer se forme, las células del útero sufren cambios conocidos como **DISPLASIA**

Y se convierten en células anormales en el tejido del cuello uterino



Con el tiempo, si las células anormales no se destruyen o extraen

Es posible que se vuelvan cancerosas, se multipliquen y se extiendan a partes más profundas del cuello

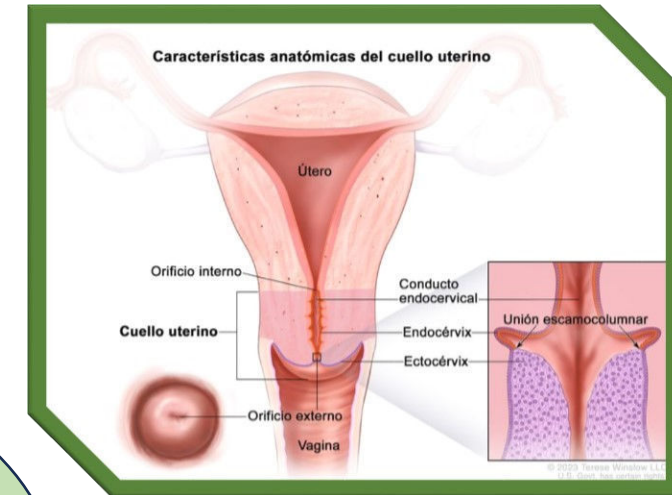
1. Cáncer de Útero ¿Qué es?

Es un tipo de tumor que se localiza dentro del cuello del útero

Normalmente tiene altas probabilidades de ser curado

También llamado cáncer de cérvix o cáncer cervicouterino

Se forma, por lo general, de manera lenta a lo largo del tiempo

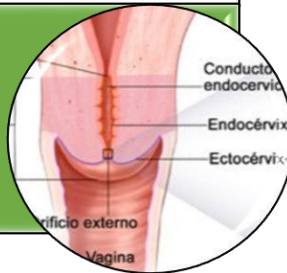


Tipos de cáncer de cuello uterino

Llevar el nombre del tipo de célula donde comenzó el cáncer, los principales tipos son:

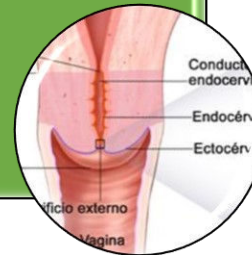
- ❖ También conocido como Carcinoma epidermoides
- ❖ Se origina en las células del **ectocérnix**
- ❖ Hasta el 90% de los cánceres de cuello uterino son de este tipo

CARCINOMA DE CÉLULAS ESCAMOSAS



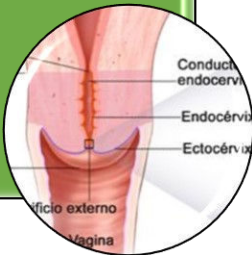
- ❖ También conocido como adenocarcinoma cervical
- ❖ Se origina en las células glandulares del **endocérnix**
- ❖ El tipo más raro en este grupo es el adenocarcinoma de células claras

ADENOCARCINOMA



- ❖ Se diagnostica cuando el cáncer de cuello uterino tiene características de carcinoma de células escamosas y de adenocarcinoma
- ❖ También conocido como carcinoma adenoescamoso

CARCINOMA MIXTO



Síntomas del cáncer de cuello uterino



Dolor o sangrado con la relación sexual



Flujo vaginal de color marrónáceo y olor fuerte



Dolor pélvico constante e intenso

Factores Predisponentes

Obesidad

Antecedentes
de infertilidad

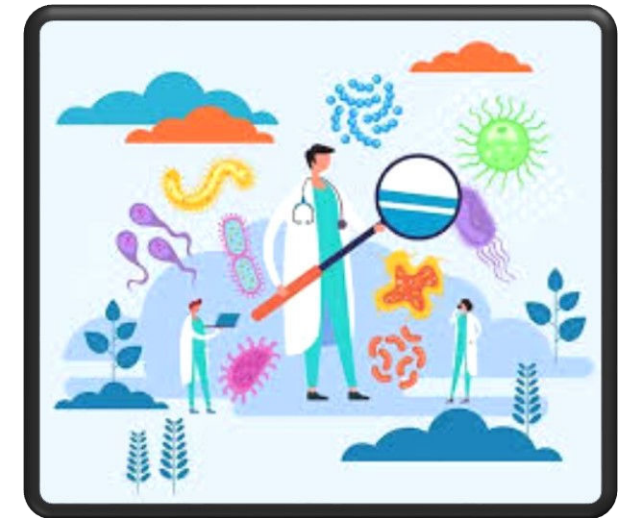
Falta de
embarazos

Uso de
hormonas
con
estrógenos

Menopausia
en edades
tardías (+52
años)

Síndrome de
ovarios
poliquísticos

Tumores de
ovario
productores
de estrógenos



Factores de Riesgo

Menopausia tardía

Nuliparidad (no
haber tenido hijos)

Diabetes

Hipertensión

Consumo de
grasas

Toma de
tamoxifeno como
parte del
tratamiento del
cáncer de mama

Historia personal
de cáncer de
mama u ovario

Hiperplasia
endometrial





Biopsia de Endometrio

Diagnóstico y pruebas

Se trata de la extracción de tejido del endometrio, mediante la introducción de un tubo delgado y flexible a través del cuello uterino, haciéndose un raspado suave de una pequeña cantidad de tejido del endometrio para posteriormente extraer las muestras de tejido y observarlas en el microscopio, detectando células cancerosas.

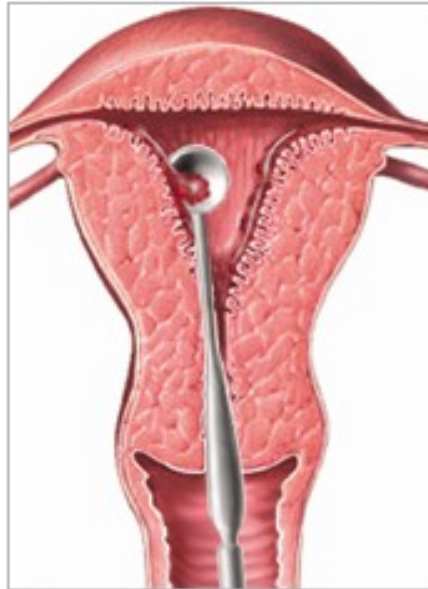
Diagnóstico y pruebas



Ampliación del canal cervical con dilatador



Pared uterina raspada con cureta



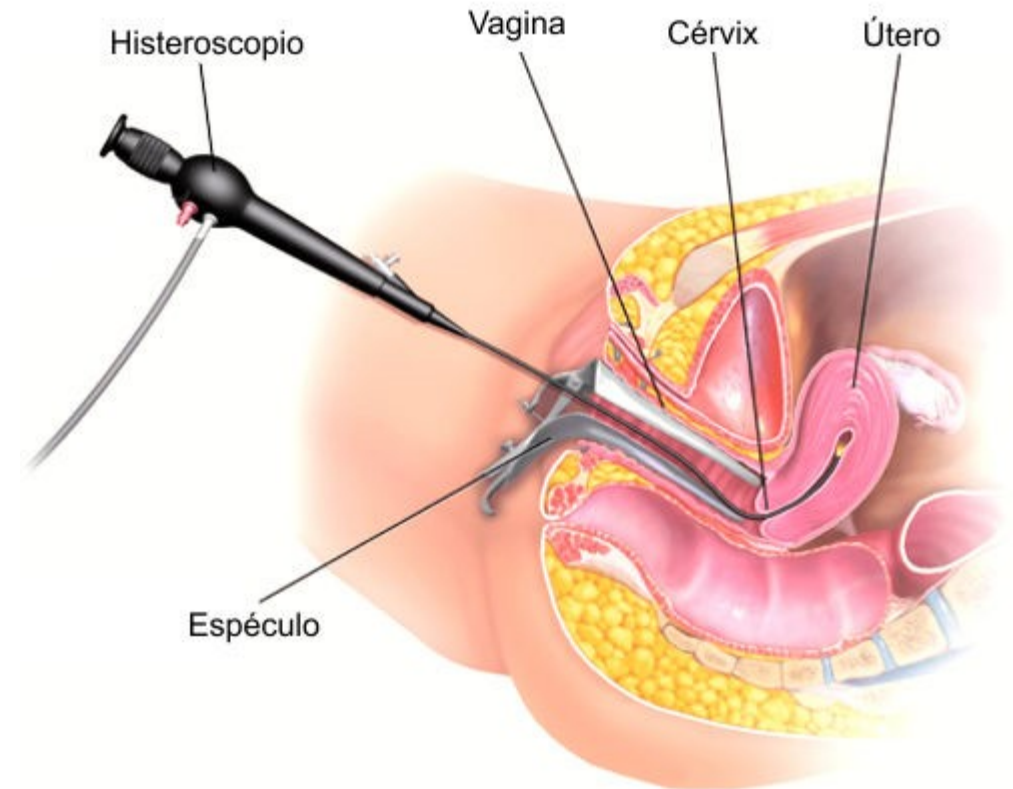
Dilatación y legrado

Se trata de una cirugía, a través de la dilatación del cuello uterino y la introducción de una legra (instrumento en forma de cuchara), en el útero para extraer tejido. Este procedimiento también se llama DyL.

Diagnóstico y pruebas

Histeroscopia

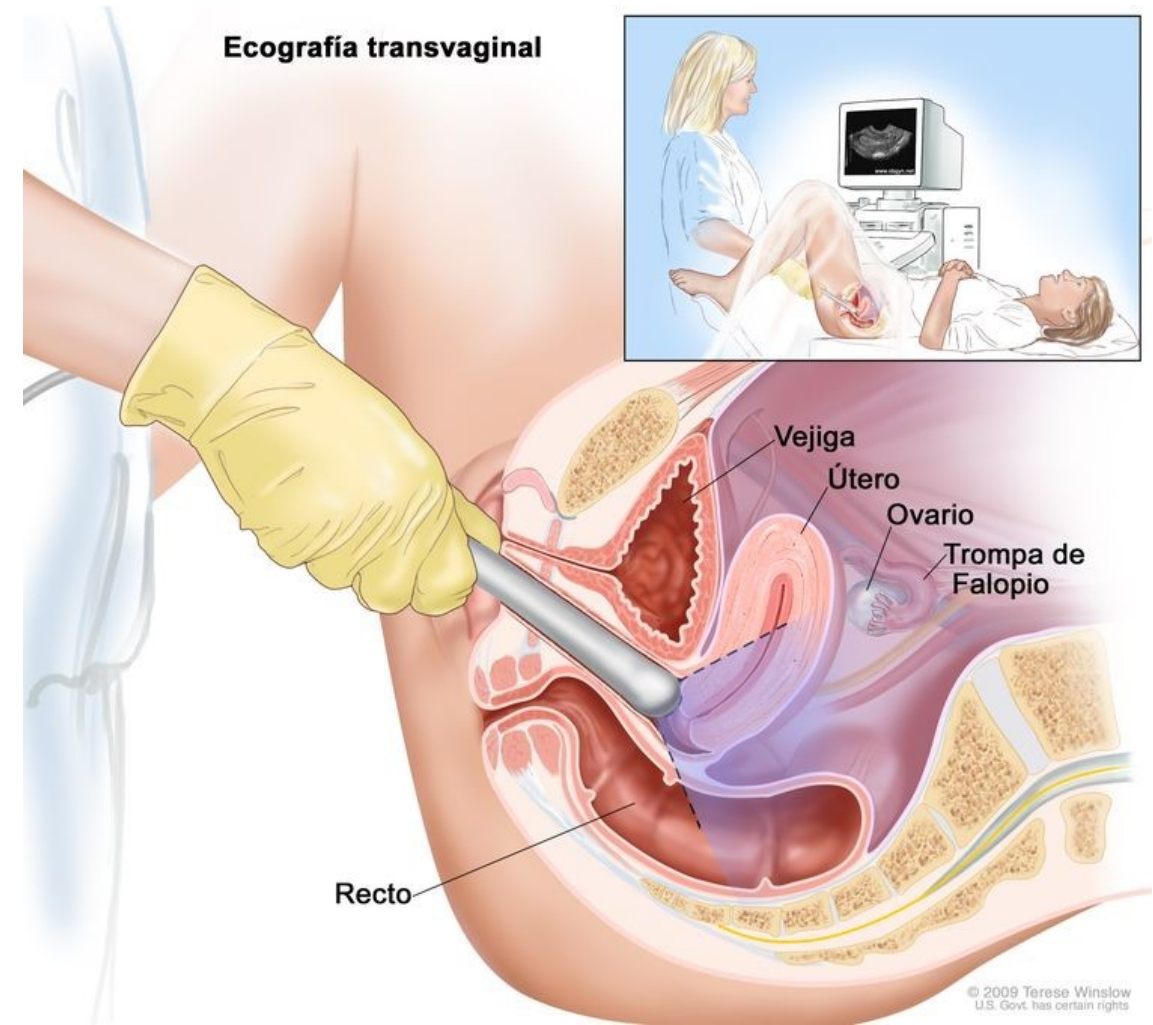
Se introduce un histeroscopio hacia el útero a través de la vagina y el cuello uterino. El histeroscopio se trata de un instrumento delgado, parecido a un tubo con una luz y una lente para observar.



Diagnóstico y pruebas

Examen de ecografía transvaginal

Se introduce un transductor ecográfico (sonda) en la vagina, con el fin de hacer rebotar ondas de sonido de alta energía de los tejidos internos y órganos y así, producir ecos. Los ecos forman una imagen de los tejidos del cuerpo y permite identificar si hay tumores.



Estadios del cáncer de cuello uterino



Indica la extensión del cáncer en el cuerpo, se tiene en cuenta a la hora de planificar mejor el tratamiento

Estadio I	Espasmos musculares en otras partes del cuerpo	Reacciones colaterales durante el intento de coito	Reacciones emocionales	Ruptura de pareja
❖ Indica que se formó cáncer pero se encuentra solo en el cuello uterino	• Piernas • Parte baja de la espalda	• Cese de la respiración • Hiperventilación • Palpitaciones • Temblores	• Sensación de culpabilidad • Irritabilidad entre el hombre y la mujer • Mayor frecuencia de las discusiones	• Si no se consigue una solución

Tratamientos Estándar del cáncer de cuello uterino

1. Cirugía

Se trata de una extirpación del cáncer mediante una operación, suele ser el tratamiento más utilizado para el cáncer de endometrio. Existen diferentes procedimientos quirúrgicos.



TIPOS DE CIRUGÍA

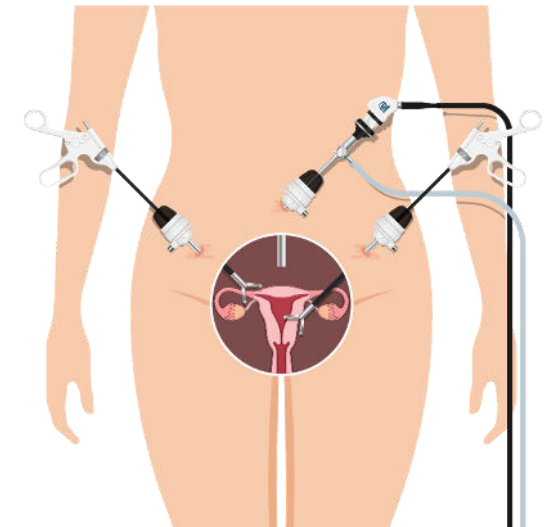
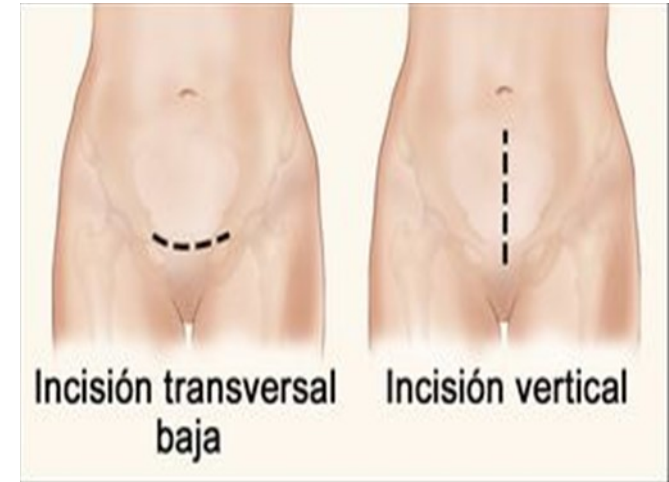
Histerectomía



Histerectomía abdominal total: la extracción del útero y cuello uterino se da por medio de una incisión (corte) grande en el abdomen



Histerectomía laparoscópica total: se le llama a la operación que consiste en la extirpación del útero y el cuello uterino a través de una pequeña incisión (corte) en el abdomen utilizando un laparoscopio



TIPOS DE CIRUGÍA

Histerectomía



Histerectomía vaginal: se le llama a la operación que consiste en la extirpación del útero y el cuello uterino a través de la vagina



Histerectomía radical: se trata de la extirpación del útero, el cuello uterino, ambos ovarios y trompas de Falopio, y el tejido que se encuentre cerca a esta zona



HISTERECTOMÍA PARCIAL



HISTERECTOMÍA TOTAL



HISTERECTOMÍA RADICAL

TIPOS DE CIRUGÍA

Histerectomía

5

Salpingooforectomía unilateral: procedimiento a través del cual se extirpa el útero, uno de los ovarios y una de las trompas de Falopio

6

Salpingooforectomía bilateral: procedimiento donde se extrae el útero, ambos ovarios y ambas trompas de Falopio



TIPOS DE CIRUGÍA

Histerectomía



Disección del ganglio linfático: se trata de un proceso quirúrgico mediante el cual se extirpan los ganglios linfáticos de la zona pélvica, con el fin de observar una muestra de tejido a través del microscopio para verificar si hay signos de cáncer. También llamado lindadenectomía

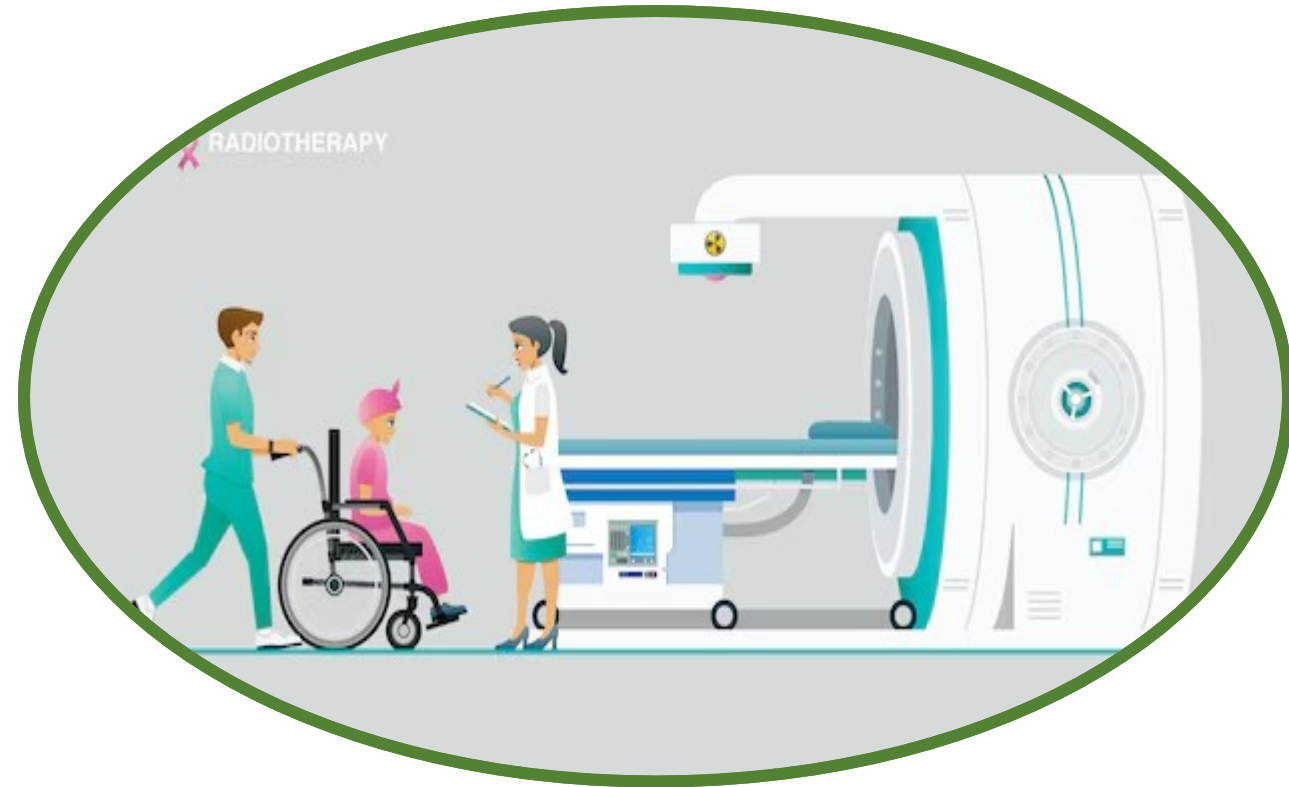


shutterstock.com • 1825726340

Tratamientos Estándar del cáncer de cuello uterino

2. Radioterapia

Es un tratamiento en el que se utilizan rayos x de alta energía u otro tipo de radiación, con el objetivo de destruir células cancerosas o impedir que sigan creciendo



TIPOS DE RADIOTERAPIA

1

Radioterapia externa: se usa una máquina que envía la radiación hacia el área con cáncer desde el exterior del cuerpo

2

Radioterapia interna: se utiliza una sustancia radiactiva sellada con agujas, semillas, cables o catéteres, colocándose directamente en el cáncer o cerca del mismo

La forma de administrarla dependerá del tipo de cáncer y del estadio de este. Además de ser utilizada como tratamiento para el cáncer de endometrio, también es utilizada como tratamiento paliativo para mejorar la calidad de vida de los pacientes.



Tratamientos Estándar del cáncer de cuello uterino



3. Quimioterapia

Es un tratamiento en el que se utilizan medicamentos con el objetivo de interrumpir el crecimiento de las células cancerosas, destruyéndolas o impidiendo su multiplicación. Se administra por vía oral o inyectable por la vena o en un músculo.

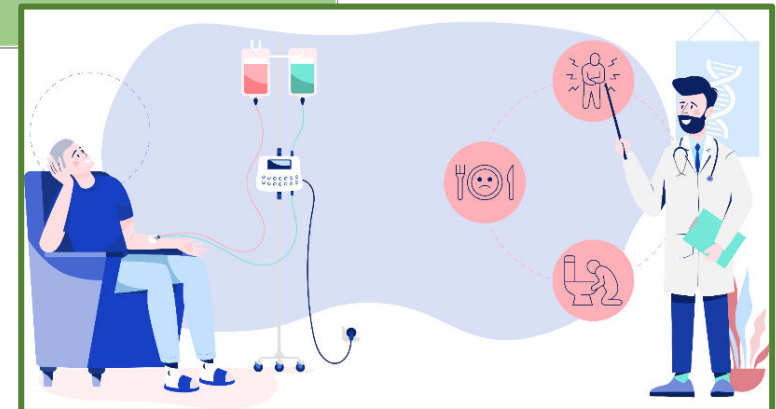
TIPOS DE QUIMIOTERAPIA



Quimioterapia sistémica: en este tipo, los medicamentos entran al torrente sanguíneo y pueden llegar a las células cancerosas ubicadas en cualquier parte del cuerpo



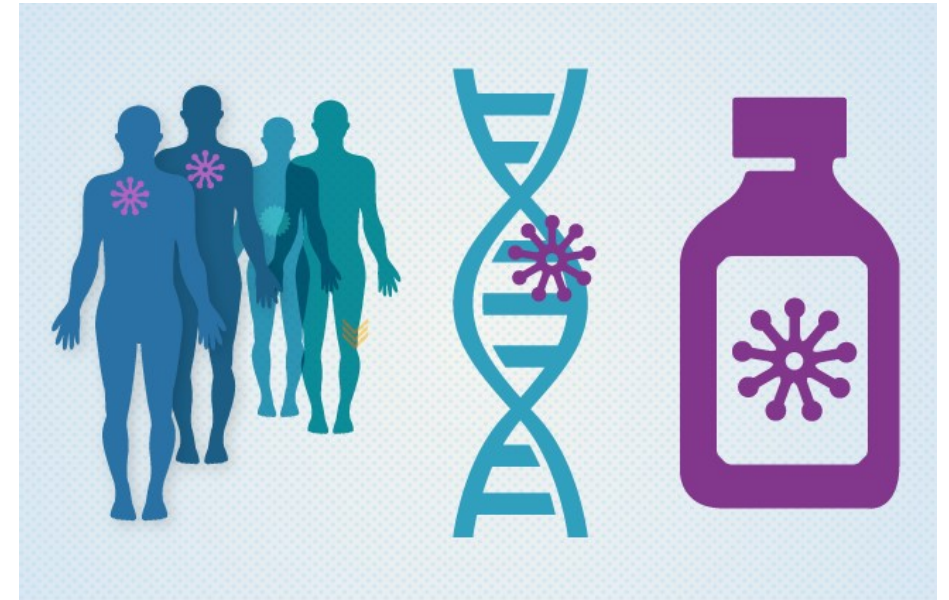
Quimioterapia regional: se coloca el medicamento en el líquido cefalorraquídeo, un órgano o alguna cavidad corporal (como el abdomen), afectando principalmente las células cancerosas ubicadas en esa área específica.



Tratamientos Estándar del cáncer de cuello uterino

4. Terapia con hormonas

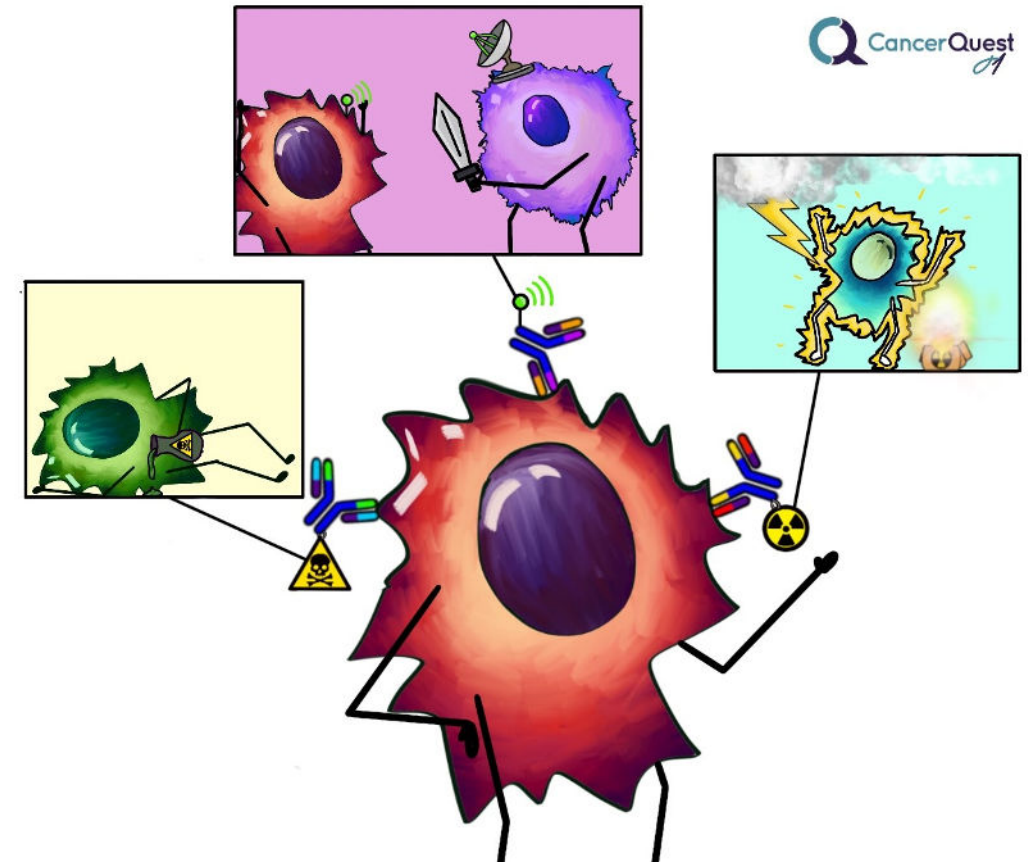
Es un tratamiento mediante el cual se pretende eliminar o bloquear la acción de las hormonas e interrumpir el crecimiento de las células cancerosas, ya que se ha demostrado que algunas hormonas con la causa de ciertos tipos de cáncer.



Tratamientos Estándar del cáncer de cuello uterino

4. Terapia dirigida

Es un tratamiento donde se usan medicamentos u otras sustancias para identificar y bloquear el crecimiento de células cancerosas específicas.



Tipos de terapias dirigidas

Anticuerpos monoclonales

- ❖ Son proteínas del sistema inmunitario producidas en el laboratorio. Se administran por infusión, para que se adhieran a células cancerosas específicas o en otras células que ayudan a que estas se formen, bloqueando así su multiplicación. El anticuerpo más utilizado en el cáncer de endometrio es el **bezacizumab**.

Inhibidores mTOR

- ❖ Bloquean una proteína llamada mTOR, impidiendo que las células cancerosas crezcan y previniendo la formación de vasos sanguíneos nuevos que los tumores necesitan para crecer. Los más utilizados para el tratamiento de cáncer de endometrio son **everólimus** y el **ridaforólimus**.

Inhibidor de transducción de señales

- ❖ Su función es bloquear las señales que pasan de una molécula a otra en el interior de una célula, con el fin de destruir células cancerosas. Este tipo de terapia aún se encuentra en estudio, y el medicamento que se está analizando es la **metformina**

Promoción de estilos de vida saludable

Educación para la salud

Comportamientos de detección precoz

Del proceso oncológico
De trastornos emocionales
De problemas emocionales
como consecuencia del
tratamiento oncológico



Tratamiento psicológico

Adaptación al proceso oncológico

Atención a otros problemas vitales relacionados con la enfermedad

Intervención de otros trastornos mentales que influyen en la enfermedad

Intervención con el personal sanitario

Entrenamiento en habilidades de comunicación con paciente, familia y equipo médico

Afrontamiento al estrés

Manejo de sus propias emociones

Evaluación y prevención del síndrome de Burnout.



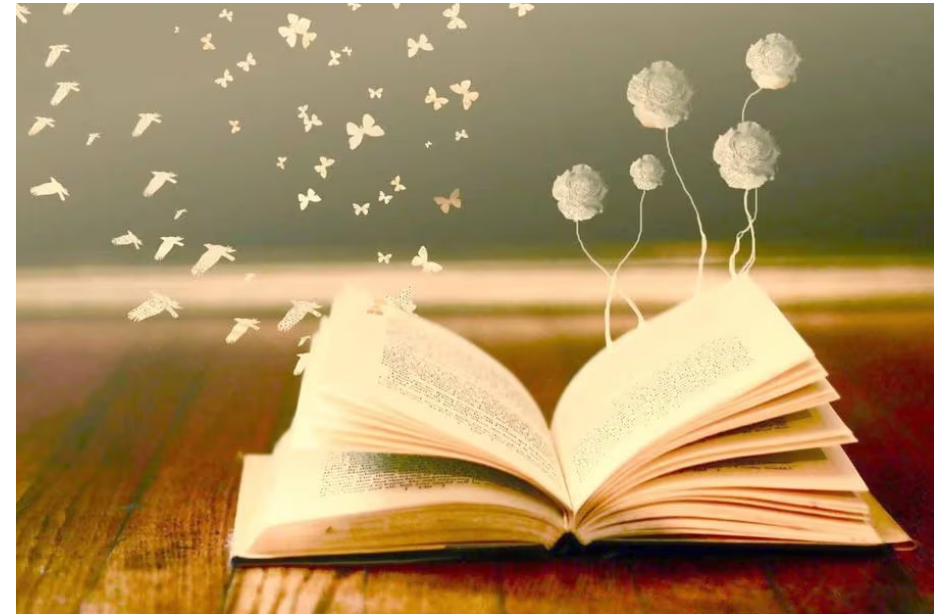
3. Lecturas Recomendadas

Reflexiones sobre el concepto de afrontamiento
en psicooncología – José Soriano

Terapia de amigos – Varios autores

Bajo la misma estrella – John Green

Un mundo amarillo – Albert Espinosa



4. Bibliografía

- Robert, V., Alvaréz, C. & Valdivieso, F. (2013). Psicooncología: un modelo de intervención y apoyo psicosocial. *Revista Médica Clínica Las Condes*. 2023;34:400-10. Recuperado de <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-psicooncologia-un-modelo-intervencion-apoyo-S0716864013702074>
- Cáncer de endometrio. Instituto Nacional del Cáncer. Recuperado de <https://www.cancer.gov/espanol/tipos/uterino/paciente/tratamiento-endometrio-pdq>



**Muchas gracias por
vuestro interés**